

# Meldeergebnis

Kreismeisterschaften Mittelstrecke 2012

## Abschnitt 1

(28.04.2012)

Veranstalter: Kreisschwimmverband Hannover Land e.V.  
Ausrichter: WSV Bennigsen

**Wettkampffolge:**

Abschnitt 1, 28.04.2012:

Einlaß: 13:30 Uhr, Einschwimmen: 13:30 Uhr, KaRi-Sitzung: 13:45 Uhr, Beginn: 14:15 Uhr

Wk 1:	200 m Rücken	männlich	6 Läufe, ca. 14:15 Uhr
Wk 2:	200 m Rücken	weiblich	7 Läufe, ca. 14:37 Uhr
Wk 3:	400 m Freistil	männlich	10 Läufe, ca. 15:17 Uhr
Wk 4:	400 m Freistil	weiblich	9 Läufe, ca. 16:24 Uhr

Abschnitt 2, 29.04.2012:

Einlaß: 9:30 Uhr, Einschwimmen: 9:30 Uhr, KaRi-Sitzung: 9:45 Uhr, Beginn: 10:00 Uhr

Wk 5:	200 m Schmetterling	weiblich	3 Läufe, ca. 10:00 Uhr
Wk 6:	200 m Schmetterling	männlich	3 Läufe, ca. 10:12 Uhr
Wk 7:	200 m Brust	weiblich	11 Läufe, ca. 10:37 Uhr
Wk 8:	200 m Brust	männlich	8 Läufe, ca. 11:21 Uhr

Abschnitt 3, 29.04.2012:

Einlaß: 12:00 Uhr, Einschwimmen: 12:00 Uhr, KaRi-Sitzung: 12:15 Uhr, Beginn: 12:30 Uhr

Wk 9:	200 m Lagen	weiblich	13 Läufe, ca. 12:30 Uhr
Wk 10:	200 m Lagen	männlich	9 Läufe, ca. 13:17 Uhr
Wk 11:	200 m Freistil	weiblich	15 Läufe, ca. 14:03 Uhr
Wk 12:	200 m Freistil	männlich	14 Läufe, ca. 14:54 Uhr

**Teilnehmende Vereine:**

Nr.	Verein	ID	Pers.	Ab.1	Ab.2	Ab.3	Summe
09: Landesschwimmverband Niedersachsen							
1.	SC Altwarmbüchen	3953	13	13	12	22	47
2.	SC Barsinghausen	3766	9	3	4	12	19
3.	SC Langenhagen	3775	9	12	5	16	33
4.	SG Lehrte/Sehnde	3801	5	3	3	6	12
5.	SG Letter 05	3803	1	-	1	1	2
6.	SG RethenSarstedt	5812	21	15	17	34	66
7.	SSG Nord Calenberg	3831	6	3	6	7	16
8.	SSV Springe	3832	3	3	3	6	12
9.	SV Garbsen	5416	32	39	32	50	121
10.	SV Gehrden e. V. von 1900	3861	6	5	1	6	12
11.	SV Langenhagen '71	3870	6	5	5	8	18
12.	TSG Nord- West Langenhagen	6437	4	1	3	6	10
13.	TSV Barsinghausen	3912	1	2	1	2	5
14.	TSV Germania Arpke	3921	3	-	2	3	5
15.	TSV Pattensen	3936	27	33	13	41	87
16.	WSG Wunstorf	6544	5	5	4	6	15
17.	WSV Bennisgen	5050	14	10	8	20	38
Gesamt:			165	152	120	246	518

**Kampfgericht:**

Schiedsrichter F :	Frank Glitz	KSV Hannover Land
Schiedsrichter M :	Nico Winkler	KSV Hannover Land
Sprecher :	Peter Paasch	WSV Bennigsen
Starter :	Andreas Kühn	KSV Hannover Land
Schwimmrichter 1 :		SV Garbsen
Schwimmrichter 2 :		TSV Pattensen
Zeitnehmerobmann :		SG RethenSarstedt
Zeitnehmer 1 :		SC Altwarmbüchen
Zeitnehmer 2 :		SC Barsinghausen
Zeitnehmer 3 :		SC Langenhagen
Zeitnehmer 4 :		SSG Nord Calenberg
Zeitnehmer 5 :		SSV Springe
Reserve-ZN :		SV Gehrden
Zielrichterobmann :		SV Langenhagen, 71
Zielrichter 1 :		WSG Wunstorf
Zielrichter 2 :		SC Altwarmbüchen
Zielrichter 3 :		SC Langenhagen
Zielrichter 4 :		SV Garbsen
Wenderichterobmann :		SV Garbsen
Wenderichter 1/2 :		TSV Pattensen
Wenderichter 3/4 :		SG RethenSarstedt
Auswerter :	Heinrich Tann	KSV Hannover Land
Auswerter :	Sören Vollbrecht	WSV Bennigsen
Auswerter :	Rainer Stoermer	TSV Germania Arpke
Protokollführer :	Ulrich Blanck	WSV Bennigsen

Der Wenderichterobmann übernimmt auch die Bahn 5.

**Abschnittsdaten:**

Datum: 28.04.2012  
Einlass: 13:30 Uhr  
Einschwimmen: 13:30 Uhr  
Kampfrichtersitzung: 13:45 Uhr  
Wettkampfbeginn: 14:15 Uhr  
Veranstaltungsort: Hallenbad, Harmsmühlenstraße, Springe

**Wettkampfanlage:**

Zeitmessung: Handzeitnahme  
Bahnen: 5 \* 25 m  
Wassertiefe: 2,00 - 3,80 m  
Wassertemperatur: 26 °C  
Trennleinen: Wellenkiller-Leinen

**Wettkampffolge:**

Wk 1:	200 m Rücken	männlich	6 Läufe, ca. 14:15 Uhr
Wk 2:	200 m Rücken	weiblich	7 Läufe, ca. 14:37 Uhr
Wk 3:	400 m Freistil	männlich	10 Läufe, ca. 15:17 Uhr
Wk 4:	400 m Freistil	weiblich	9 Läufe, ca. 16:24 Uhr

**Wettkampf 1: 200 m Rücken männlich**

Pflichtzeiten: Jgd D - Jahrgang 2002: 4:02,00 Jgd D - Jahrgang 2001: 3:50,00 Jgd C - Jahrgang 2000: 3:45,00  
Jgd C - Jahrgang 1999: 3:40,00 Jgd B - Jahrgang 1998: 3:30,00 Jgd B - Jahrgang 1997: 3:20,00  
Jgd A - Jahrgang 1996: 3:10,00 Jgd A - Jahrgang 1995: 3:00,00 Jun - Jahrgänge 1993 und 1994: 2:55,00  
Erwachs - Jahrgänge 1992 u.ä.: 2:40,00

Lauf 1: ca. 14:15 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Cegielski, Marvin	02 TSV Pattensen	3:42,82
Bahn 3:	Häuser, Jason	01 SV Garbsen	3:35,00
Bahn 4:	Botsch, Jan-Mattis	02 TSV Pattensen	3:36,40
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 14:19 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Pfeifer, Nils	99 SV Garbsen	3:25,12
Bahn 3:	Kutzke, Mathias	99 WSV Bennigsen	3:19,63
Bahn 4:	Henze, Torben	00 SV Garbsen	3:20,00
Bahn 5:	Marsau, Tim	00 SV Gehrden e. V. von 1900	3:27,55

Lauf 3: ca. 14:22 Uhr

Bahn 1:	Breu, Fabian	99 SV Garbsen	3:18,00
Bahn 2:	Hermes, Andreas	99 SG RethenSarstedt	3:14,92
Bahn 3:	Surendra, Nishan	97 SV Garbsen	3:11,70
Bahn 4:	Brüggemann, Max	01 TSV Pattensen	3:14,86
Bahn 5:	Savenkov, Alexander	99 SC Langenhagen	3:16,13

Lauf 4: ca. 14:26 Uhr

Bahn 1:	Gralle, Timo	96 SV Garbsen	3:10,00
Bahn 2:	Pfeffer, Valentin	00 SC Langenhagen	2:59,18
Bahn 3:	Giha Lugo, Jeremy	98 SV Garbsen	2:51,08
Bahn 4:	Gerkens, Kevin	96 SC Altwarmbüchen	2:54,38
Bahn 5:	Hermes, Alexander	97 SG RethenSarstedt	3:03,51

Lauf 5: ca. 14:29 Uhr

Bahn 1:	Jahn, Martin	98 SC Altwarmbüchen	2:48,00
Bahn 2:	Sendrowski, Dennis	97 SC Langenhagen	2:42,27
Bahn 3:	Ahrens, Sören	95 SC Altwarmbüchen	2:39,46
Bahn 4:	Knuth, Paul	98 SC Barsinghausen	2:39,70
Bahn 5:	Asmus, Stian	99 TSV Pattensen	2:44,36

### Wettkampf 1: 200 m Rücken männlich

Pflichtzeiten:	Jgd D - Jahrgang 2002: 4:02,00	Jgd D - Jahrgang 2001: 3:50,00	Jgd C - Jahrgang 2000: 3:45,00
	Jgd C - Jahrgang 1999: 3:40,00	Jgd B - Jahrgang 1998: 3:30,00	Jgd B - Jahrgang 1997: 3:20,00
	Jgd A - Jahrgang 1996: 3:10,00	Jgd A - Jahrgang 1995: 3:00,00	Jun - Jahrgänge 1993 und 1994: 2:55,00
	Erwachs - Jahrgänge 1992 u.ä.: 2:40,00		

Lauf 6: ca. 14:33 Uhr

Bahn 1:	Gaßmann, Florian	86 SV Garbsen	2:35,21
Bahn 2:	Künnecke, Manfred	95 SG Lehrte/Sehnde	2:29,88
Bahn 3:	Pfeifer, Lars	94 SV Garbsen	2:22,39
Bahn 4:	Passon, Pascal	95 SG RethenSarstedt	2:29,50
Bahn 5:	Wortmann, Malte	94 WSG Wunstorf	2:32,17

### Wettkampf 2: 200 m Rücken weiblich

Pflichtzeiten:	Jgd D - Jahrgang 2002: 4:05,00	Jgd D - Jahrgang 2001: 4:00,00	Jgd C - Jahrgang 2000: 3:55,00
	Jgd C - Jahrgang 1999: 3:50,00	Jgd B - Jahrgang 1998: 3:40,00	Jgd B - Jahrgang 1997: 3:30,00
	Jgd A - Jahrgang 1996: 3:20,00	Jgd A - Jahrgang 1995: 3:10,00	Jun - Jahrgänge 1993 und 1994: 3:00,00
	Erwachs - Jahrgänge 1992 u.ä.: 2:52,00		

Lauf 1: ca. 14:37 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Migge, Franziska	99 SSG Nord Calenberg	3:45,00
Bahn 3:	Altrogge, Celina	99 SSG Nord Calenberg	3:43,00
Bahn 4:	Sicking, Lea-Sophie	01 TSV Pattensen	3:44,45
Bahn 5:	Frost, Katharina	01 SC Langenhagen	3:50,00

Lauf 2: ca. 14:41 Uhr

Bahn 1:	Schultz, Vivienne	00 SV Garbsen	3:37,47
Bahn 2:	Hahm, Pauline	00 TSV Pattensen	3:32,68
Bahn 3:	Caliskan, Lara	02 SV Garbsen	3:31,03
Bahn 4:	Wagner, Pia-Sophie	00 TSV Pattensen	3:31,41
Bahn 5:	Lohmeyer, Kim	01 SV Gehrden e. V. von 1900	3:34,44

Lauf 3: ca. 14:45 Uhr

Bahn 1:	Panitzki, Janne	99 TSV Pattensen	3:17,25
Bahn 2:	Ahrens, Louisa	99 SC Altwarmbüchen	3:14,77
Bahn 3:	Brüggemann, Lena	99 TSV Pattensen	3:10,55
Bahn 4:	Härtwig, Victoria	02 TSG Nord- West Langenhagen	3:12,48
Bahn 5:	Brettmann, Sophie	01 SG RethenSarstedt	3:15,00

Lauf 4: ca. 14:48 Uhr

Bahn 1:	Meyer, Inga	98 WSV Bennigsen	3:10,00
Bahn 2:	Mintzlauff, Lena Christin	99 SV Gehrden e. V. von 1900	3:07,12
Bahn 3:	Siekert, Leonie	99 SV Garbsen	3:05,63
Bahn 4:	Blech, Vanessa	98 SV Langenhagen '71	3:06,57
Bahn 5:	Henze, Dana	96 SV Garbsen	3:10,00

Lauf 5: ca. 14:52 Uhr

Bahn 1:	Callies, Meike	98 SSV Springe	3:04,52
Bahn 2:	Brüggemann, Anna	97 TSV Pattensen	3:03,18
Bahn 3:	Schulz, Monja	97 SG RethenSarstedt	3:00,60
Bahn 4:	Kentsch, Katharina	00 TSV Pattensen	3:02,70
Bahn 5:	Platzek, Yvonne	99 TSV Pattensen	3:03,42

Lauf 6: ca. 14:55 Uhr

Bahn 1:	Schwarz, Fiona	99 SC Altwarmbüchen	3:00,31
Bahn 2:	Bartsch, Jaqueline	00 SC Altwarmbüchen	2:56,86
Bahn 3:	Glitz, Kristin	97 TSV Barsinghausen	2:54,92
Bahn 4:	Janecki, Kim	98 SV Gehrden e. V. von 1900	2:54,94
Bahn 5:	Birnbaum, Neele	96 TSV Pattensen	2:57,42

### Wettkampf 2: 200 m Rücken weiblich

Pflichtzeiten:	Jgd D - Jahrgang 2002: 4:05,00	Jgd D - Jahrgang 2001: 4:00,00	Jgd C - Jahrgang 2000: 3:55,00
	Jgd C - Jahrgang 1999: 3:50,00	Jgd B - Jahrgang 1998: 3:40,00	Jgd B - Jahrgang 1997: 3:30,00
	Jgd A - Jahrgang 1996: 3:20,00	Jgd A - Jahrgang 1995: 3:10,00	Jun - Jahrgänge 1993 und 1994: 3:00,00
	Erwachs - Jahrgänge 1992 u.ä.: 2:52,00		

Lauf 7: ca. 14:59 Uhr

Bahn 1:	Hilliger, Franca	00 TSV Pattensen	2:54,36
Bahn 2:	Feesche, Wencke	97 SV Garbsen	2:47,00
Bahn 3:	Oelze, Rebecca	96 SC Langenhagen	2:43,32
Bahn 4:	Bächle, Elana	95 WSG Wunstorf	2:45,16
Bahn 5:	Szews, Vivian	93 SG RethenSarstedt	2:50,00

Siegerehrung für die Wettkämpfe 1 und 2

### Wettkampf 3: 400 m Freistil männlich

Pflichtzeiten:	Jgd D - Jahrgang 2002: 8:05,00	Jgd D - Jahrgang 2001: 7:40,00	Jgd C - Jahrgang 2000: 7:20,00
	Jgd C - Jahrgang 1999: 7:10,00	Jgd B - Jahrgang 1998: 6:40,00	Jgd B - Jahrgang 1997: 6:30,00
	Jgd A - Jahrgang 1996: 6:10,00	Jgd A - Jahrgang 1995: 5:55,00	Jun - Jahrgänge 1993 und 1994: 5:45,00
	Erwachs - Jahrgänge 1992 u.ä.: 5:20,00		

Lauf 1: ca. 15:17 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Ehrenpfort, Maik	02 WSV Bennigsen	7:48,00
Bahn 3:	Häuser, Jason	01 SV Garbsen	7:30,00
Bahn 4:	Winkel, Marcel	01 SV Langenhagen	7:30,00
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 15:25 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Ehrenpfort, Marvin	99 WSV Bennigsen	7:00,00
Bahn 3:	Bischof, Jörg-Christoph	02 TSV Pattensen	6:53,98
Bahn 4:	Rösler, Maurice	00 SV Garbsen	6:59,90
Bahn 5:	Cords, Leon	00 WSV Bennigsen	7:01,00

Lauf 3: ca. 15:32 Uhr

Bahn 1:	Urbanski, Merlin	00 SG RethenSarstedt	6:51,81
Bahn 2:	Henze, Torben	00 SV Garbsen	6:38,00
Bahn 3:	Bölck, Finn	02 TSV Pattensen	6:36,86
Bahn 4:	Doganay, Melih	99 SV Garbsen	6:37,89
Bahn 5:	Cegielski, Marvin	02 TSV Pattensen	6:50,89

Lauf 4: ca. 15:39 Uhr

Bahn 1:	Kutzke, Mathias	99 WSV Bennigsen	6:34,00
Bahn 2:	Kutzke, Kristian	98 WSV Bennigsen	6:31,00
Bahn 3:	Christiansen, Paul	99 SV Garbsen	6:25,00
Bahn 4:	Botsch, Jan-Mattis	02 TSV Pattensen	6:27,66
Bahn 5:	Hermes, Andreas	99 SG RethenSarstedt	6:31,19

Lauf 5: ca. 15:46 Uhr

Bahn 1:	Breu, Fabian	99 SV Garbsen	6:25,00
Bahn 2:	Brüggemann, Max	01 TSV Pattensen	6:16,13
Bahn 3:	Hermes, Alexander	97 SG RethenSarstedt	6:11,63
Bahn 4:	Pfeifer, Nils	99 SV Garbsen	6:15,00
Bahn 5:	Savenkov, Alexander	99 SC Langenhagen	6:24,08

Lauf 6: ca. 15:53 Uhr

Bahn 1:	Rittmeier, Timo	99 SV Garbsen	6:05,00
Bahn 2:	Pfeffer, Valentin	00 SC Langenhagen	6:01,02
Bahn 3:	Giha Lugo, Jeremy	98 SV Garbsen	5:57,39
Bahn 4:	Dudek, Dustin	98 SV Garbsen	6:00,00
Bahn 5:	Surendra, Nishan	97 SV Garbsen	6:03,89

### Wettkampf 3: 400 m Freistil männlich

Pflichtzeiten: Jgd D - Jahrgang 2002: 8:05,00 Jgd D - Jahrgang 2001: 7:40,00 Jgd C - Jahrgang 2000: 7:20,00  
Jgd C - Jahrgang 1999: 7:10,00 Jgd B - Jahrgang 1998: 6:40,00 Jgd B - Jahrgang 1997: 6:30,00  
Jgd A - Jahrgang 1996: 6:10,00 Jgd A - Jahrgang 1995: 5:55,00 Jun - Jahrgänge 1993 und 1994: 5:45,00  
Erwachs - Jahrgänge 1992 u.ä.: 5:20,00

Lauf 7: ca. 16:00 Uhr

Bahn 1:	Panitzki, Michel	97 TSV Pattensen	5:57,16
Bahn 2:	Thiel, Markus	96 WSV Bennigsen	5:52,51
Bahn 3:	Giha Lugo, Dominik	95 SV Garbsen	5:38,46
Bahn 4:	Kabzinski, Leon	98 SG RethenSarstedt	5:52,48
Bahn 5:	Nickel, Arne	97 WSV Bennigsen	5:53,07

Lauf 8: ca. 16:06 Uhr

Bahn 1:	Gralle, Timo	96 SV Garbsen	5:36,15
Bahn 2:	Gerkens, Kevin	96 SC Altwarmbüchen	5:27,32
Bahn 3:	Rösler, Marcel	94 SV Garbsen	5:25,74
Bahn 4:	Sendrowski, Dennis	97 SC Langenhagen	5:26,87
Bahn 5:	Jahn, Martin	98 SC Altwarmbüchen	5:31,48

Lauf 9: ca. 16:12 Uhr

Bahn 1:	Meyer, Sven	94 WSV Bennigsen	5:20,26
Bahn 2:	Asmus, Stian	99 TSV Pattensen	5:04,97
Bahn 3:	Wortmann, Malte	94 WSG Wunstorf	4:58,64
Bahn 4:	Knuth, Paul	98 SC Barsinghausen	5:01,71
Bahn 5:	Hesse, Jonas	97 SG Lehrte/Sehnde	5:16,23

Lauf 10: ca. 16:17 Uhr

Bahn 1:	Lühring, Sebastian	93 SV Garbsen	4:47,39
Bahn 2:	Gaßmann, Florian	86 SV Garbsen	4:43,90
Bahn 3:	Struß, Felix	96 SC Barsinghausen	4:33,69
Bahn 4:	Pfeifer, Lars	94 SV Garbsen	4:38,48
Bahn 5:	Ahrens, Sören	95 SC Altwarmbüchen	4:47,09

### Wettkampf 4: 400 m Freistil weiblich

Pflichtzeiten: Jgd D - Jahrgang 2002: 8:05,00 Jgd D - Jahrgang 2001: 7:50,00 Jgd C - Jahrgang 2000: 7:30,00  
Jgd C - Jahrgang 1999: 7:10,00 Jgd B - Jahrgang 1998: 6:50,00 Jgd B - Jahrgang 1997: 6:40,00  
Jgd A - Jahrgang 1996: 6:30,00 Jgd A - Jahrgang 1995: 6:15,00 Jun - Jahrgänge 1993 und 1994: 6:00,00  
Erwachs - Jahrgänge 1992 u.ä.: 5:45,00

Lauf 1: ca. 16:24 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Kramer, Jennifer	01 SV Langenhagen	7:30,00
Bahn 3:	Sieche, Melina	01 SC Langenhagen	7:14,60
Bahn 4:	Frost, Katharina	01 SC Langenhagen	7:25,71
Bahn 5:	Panitzki, Line	02 TSV Pattensen	7:34,60

Lauf 2: ca. 16:31 Uhr

Bahn 1:	Müller, Nathalie	01 SC Langenhagen	7:02,03
Bahn 2:	Heinrich, Janne	00 SG RethenSarstedt	6:58,94
Bahn 3:	Wagner, Pia-Sophie	00 TSV Pattensen	6:33,36
Bahn 4:	Hahm, Pauline	00 TSV Pattensen	6:38,02
Bahn 5:	Caliskan, Lara	02 SV Garbsen	6:59,00

Lauf 3: ca. 16:39 Uhr

Bahn 1:	Sicking, Lea-Sophie	01 TSV Pattensen	6:33,20
Bahn 2:	Sander, Mara	96 TSV Pattensen	6:23,27
Bahn 3:	Panitzki, Janne	99 TSV Pattensen	6:14,15
Bahn 4:	Migge, Franziska	99 SSG Nord Calenberg	6:20,00
Bahn 5:	Brinkmann, Luise	99 TSV Pattensen	6:26,10

**Wettkampf 4: 400 m Freistil weiblich**

Pflichtzeiten: Jgd D - Jahrgang 2002: 8:05,00 Jgd D - Jahrgang 2001: 7:50,00 Jgd C - Jahrgang 2000: 7:30,00  
Jgd C - Jahrgang 1999: 7:10,00 Jgd B - Jahrgang 1998: 6:50,00 Jgd B - Jahrgang 1997: 6:40,00  
Jgd A - Jahrgang 1996: 6:30,00 Jgd A - Jahrgang 1995: 6:15,00 Jun - Jahrgänge 1993 und 1994: 6:00,00  
Erwachs - Jahrgänge 1992 u.ä.: 5:45,00

Lauf 4: ca. 16:46 Uhr

Bahn 1:	Winkel, Isabelle	96 SV Langenhagen '71	6:09,42
Bahn 2:	Schulz, Monja	97 SG RethenSarstedt	6:06,92
Bahn 3:	Henze, Dana	96 SV Garbsen	6:05,00
Bahn 4:	Siekert, Leonie	99 SV Garbsen	6:05,23
Bahn 5:	Kentsch, Katharina	00 TSV Pattensen	6:09,30

Lauf 5: ca. 16:52 Uhr

Bahn 1:	Blech, Vanessa	98 SV Langenhagen '71	6:03,24
Bahn 2:	Schubert, Martina	95 SV Garbsen	6:00,39
Bahn 3:	Brüggemann, Lena	99 TSV Pattensen	5:58,14
Bahn 4:	Ahrens, Louisa	99 SC Altwarmbüchen	6:00,00
Bahn 5:	Hilliger, Franca	00 TSV Pattensen	6:01,58

Lauf 6: ca. 16:59 Uhr

Bahn 1:	Wendland, Madlen	02 SG RethenSarstedt	5:55,00
Bahn 2:	Schwarz, Fiona	99 SC Altwarmbüchen	5:48,95
Bahn 3:	Feesche, Wencke	97 SV Garbsen	5:44,72
Bahn 4:	Klopp, Lara Noemi	00 SG Lehrte/Sehnde	5:45,00
Bahn 5:	Platzek, Yvonne	99 TSV Pattensen	5:50,84

Lauf 7: ca. 17:05 Uhr

Bahn 1:	Glitz, Kristin	97 TSV Barsinghausen	5:44,64
Bahn 2:	Birnbaum, Neele	96 TSV Pattensen	5:43,33
Bahn 3:	Wildhagen, Anna	96 WSG Wunstorf	5:36,63
Bahn 4:	Bock-Dumke, Lisa	95 SSV Springe	5:39,42
Bahn 5:	Köhler, Virena	96 SC Altwarmbüchen	5:43,37

Lauf 8: ca. 17:11 Uhr

Bahn 1:	Callies, Meike	98 SSV Springe	5:34,84
Bahn 2:	Szews, Vivian	93 SG RethenSarstedt	5:30,00
Bahn 3:	Jähne, Jennifer	95 SV Gehrden e. V. von 1900	5:27,16
Bahn 4:	Franz, Erika	92 SV Garbsen	5:30,00
Bahn 5:	Gaedcke, Svenja	94 SC Altwarmbüchen	5:30,74

Lauf 9: ca. 17:17 Uhr

Bahn 1:	Schulz, Sarah	91 SV Garbsen	5:23,00
Bahn 2:	Oelze, Rebecca	96 SC Langenhagen	5:19,89
Bahn 3:	Osterwald, Isabell	95 SG RethenSarstedt	4:55,08
Bahn 4:	Bächle, Elana	95 WSG Wunstorf	5:17,34
Bahn 5:	Hintzke, Janina	85 SV Garbsen	5:23,00

Siegerehrung für die Wettkämpfe 3 und 4